

HÖGANÄS GYMNASTIKFÖRENINGENS FÖRÄLDRAPOLICY

Syftet med denna föräldrapolicy är att tydliggöra riktlinjerna inom Höganäs Gymnastikförening (HGF) för att värna om en atmosfär av trygghet, glädje och gemenskap för alla i föreningen.

Föräldrar till gymnaster i HGF har ett ansvar att stötta, hjälpa och verka för att verksamheten ska fungera och utvecklas i enlighet med föreningens mål och stadgar. Detta gör vi genom att vi:

- Hjälper våra barn att hålla starttider och meddelar eventuell frånvaro till ledarna.
- Ser till att våra barn äter och sover ordentligt innan träning och tävling.
- Hjälper våra barn att planera så att skolarbete och andra fritidsaktiviteter hinns med.
- Deltar på föräldramöten för ömsesidig kommunikation med gymnasternas ledare.
- Betalar medlems- och träningsavgifter i tid. Gymnast med obetald avgift får ej träna eller tävla då skadeförsäkring och tävlingslicens ingår i avgiften.
- Så fort som möjligt meddelar förändrade kontaktuppgifter till kansliet så att faktura och information från föreningen kommer rätt.
- Respekterar att det är ledarna som sköter träningen. Under träning sker instruktioner enbart mellan ledare och gymnaster. För barnens skull är det viktigt att föräldrar och ledare har tydliga roller och att vi respekterar varandras roller.
- Tar upp synpunkter och kritik enskilt med huvudtränaren i gruppen och inte direkt med ledare under 18 år. Finns ingen vuxen ledare på plats vänder man sig till den i styrelsen som ansvarar för aktuellt verksamhetsområde. Föräldrars åsikter och kunnande är viktiga, men bör för allas trivsel förmedlas på ett trevligt och strukturerat sätt.
- Bidrar med ideella arbetsinsatser. Det är obligatoriskt att någon från varje gymnasts familj minst en gång per år hjälper till i samband med föreningens arrangemang. Det finns ett antal arbetsuppgifter och alla kan bidra på något sätt. Julshow, uppvisningar och tävlingar är en positiv upplevelse för våra gymnaster och ger ett betydelsefullt ekonomiskt tillskott som kommer alla i föreningen tillgodo.

Vi som har barn i tävlingstrupper:

- Vet och förmedlar att trupp gymnastik är en lagsport – en för alla och alla för en.
- Respekterar att det är ledarna som sköter uttagning och laguppställning till tävlingar.
- Respekterar att under tävling sker instruktioner enbart mellan ledare och gymnaster.
- Är en förebild som använder ett vårdat språk, hanterar resultat och domslut på ett sportsligt sätt samt stöttar gymnasterna, truppen och ledarna i såväl med- som motgång.
- Representerar föreningen på ett föredömligt sätt genom att respektera alla tävlingsdeltagare, ledare och domare. Eventuella synpunkter tas *aldrig* direkt med domarna eller andra föreningars gymnaster och ledare, utan alltid via HGF:s ledare.