



**Högåns  
gymnastik**  
FÖRENING  
Grundad 1896



**19 mars 2023 på Högåns Sportcenter**

**Välkommen till en annorlunda grentävling för killar.**

**Tävlingsform**

Tävlingen genomförs som en grentävling. Lagen kan anmäla sig till 1, 2 eller 3 grenar. Lagen består av 4–8 gymnaster. Minst 4 gymnaster per varv. Samtliga klasser är herrklasser.

Lagen inom varje klass genomför 2 heat, man tävlar alltså två gånger och bästa genomförandet räknas, på respektive redskap och de 3 lagen med högst poäng i varje klass går vidare till final.

För att följa anvisningar för Barn- och Ungdomsgymnastiken gäller följande för Klass 1: För deltagare i klass 1 genomför varje lag 2 heat på respektive redskap och får omdöme efter avslutad tävling.

Varje lag kan anmäla sig till en, två eller tre grenar.

Från födelseår 2016 välkomnar vi deltagare från föreningar i Region Syd och närliggande Region Sydost och Region Väst. Från födelseår 2012 välkomnar vi deltagare från föreningar i hela Sverige.

**Klassindelning:**

Klass 1: 2016 eller äldre

Klass 2: 2013 eller äldre

Klass 3: 2008 eller äldre

Det får inte vara några yngre gymnaster i någon klass utom klass 3. 1-2 yngre (2013-2009) gymnaster tillåts i klass 3. Varje gymnast får endast tävla i en klass men 1 gymnast/förening kan vid behov få delta i mer än ett lag. I övrigt ges inga åldersdispenser.

## Tävlingsregler:

*Avdrag som utgår:*

- Felaktig tid
- Felaktig musik
- Krav på bakåt / framåtvarv
- Krav på bordvarv utgår

### Klass 1

Följer Gymnastikförbundets regler för Nivå 8 med följande ändringar:

- Uppställning för "handstående fall" kommer ej att vara tillgänglig.
- Mattvåder kommer ej att vara tillgängliga för mattvarven, endast tumblinggolv.
- Övningskrav för volt till rygg samt handstående nedrullning/handstående fall utgår
- Mellansteg är tillåtna

*För att följa anvisningar för Barn- och Ungdomsgymnastiken gäller följande för Klass 1: För deltagare i klass 1 genomför varje lag 2 heat på respektive redskap och får omdöme efter avslutad tävling i enlighet med gällande reglemente och rekommendationer för resultat och ceremonier.*

För mer information om bestämmelser för respektive redskap se Tävlingsbestämmelser för Nivå 8:

[Tävlingsbestämmelser Nivå 7-9](#)

### Klass 2

Följer Gymnastikförbundets regler för Nivå 6 med följande ändringar:

- Krav på enkel frivolt utan skruv utgår.
- Trippla volter är ej tillåtna

**Fast svårighetsvärde 0,5/serie (Max 2,0)**

### Klass 3

Följer Gymnastikförbundets regler för Nivå 4 med följande ändringar:

- Begränsning av svårighetsvärde utgår
- Ej blind landning i multipla volter (tex. dubbel volt med halv skruv är godkänd)

Bedömningskriterier för klass 2 och klass 3 enligt Nationellt bedömningsreglemente:

[Nationellt Bedömningsreglemente Truppgymnastik Version 2.1](#)

### Domare:

Deltagande föreningar måste stå för minst 1 domare. Vid fler än 5 anmälda lag ska föreningen skicka 2 domare. Samtliga kostnader och ersättningar för domare betalas av varje förening.

Kan deltagande förening inte bistå med utbildad domare måste vi hyra in en domare (Kontakta oss om domare önskas hyras in). Om domare hoppar av med kort varsel utan giltig anledning ska en straffavgift om 3000 SEK betalas.

**Anmälan:**

Anmälan öppnar den 15/1 12.00 och stänger den 5/2 kl. 12.00. Anmälan sker via mail till [marcus.crivelius@gmail.com](mailto:marcus.crivelius@gmail.com) och ska innehålla Föreningens namn, kontaktperson och telefonnummer till denna, och antal deltagande lag.

Efter anmälan är inskickad kommer vi att bekräfta er plats via mail. Eventuella ändringar kan göra fram till den 3/3 och mailas in.

Anmälningsavgiften är 500:-/lag vid deltagande i en gren (tex fristående ELLER trampett), 700:-/lag vid deltagande i två grenar (Tex fristående OCH tumbling) eller 900:-/lag vid deltagande i alla tre grenar.

Avgiften betalas in till BG 172-4202 efter att ni fått bekräftelse på er plats och senast den 3/3. Märk med förening och kontaktpersonens namn. Gör gärna en samlad anmälan för föreningen för att underlätta hanteringen.

Vid eventuella frågor tveka inte att maila till [marcus.crivelius@gmail.com](mailto:marcus.crivelius@gmail.com). Tävlingsledare och domaransvarig är Cecilia Hjelm.

Med Vänliga Hälsningar Höganäs GF